

JULIETA MARTINEZ GÓNGORA



CONTACTO

- oriente 174 #80
- 5551961357
- jvli3t44@gmail.com
- 28 de septiembre de 2006
- mexicana
- soltera

COMPETENCIAS

- atención a cliente
- facilidad al hablar
- creatividad
- extrovertida
- Adaptabilidad
- Capacidad de aprendizaje
- Puntualidad y responsabilidad
- Trabajo en equipo
- Responsabilidad
- Proactividad y dinamismo
- Atención al detalle
- Resolución de problemas
-

IDIOMAS

inglés ::  B1
Intermedio

SÍNTESIS

facilidad de palabra
Capacidad de aprendizaje
Resolución de problemas
Responsabilidad y puntualidad
Comunicación
creatividad
actitud positiva

EXPERIENCIA

ayudante general , 07/2023 - 12/2023

salon de eventos sipirily - ciudad de méxico , mexico

- Colaboración en el mantenimiento de la limpieza y el orden de las instalaciones.
- Asistencia en tareas de mantenimiento y reparación en las instalaciones.
- Cumplimiento estricto de las buenas prácticas de la industria.
- Cuidado y uso responsable de las herramientas y materiales de trabajo.
- Apoyo al resto del personal en función de las necesidades y las órdenes recibidas.
- Preparación de las herramientas y materiales necesarios para la ejecución de los trabajos.
- Ejecución de las tareas asignadas de manera precisa y de acuerdo con las instrucciones recibidas.

bailarina , 11/2022 - 06/2023

compañía de baile maya crew - ciudad de méxico , mexico

- Asistencia puntual a ensayos, pruebas de vestuario y prácticas generales.
- Seguimiento de las instrucciones de los coreógrafos y directores artísticos.
- Ejecución de diferentes tipos de baile de manera individual, grupal y en pareja.
- Participación y colaboración en actuaciones de compañías de danza y grupos artísticos.
- Propuesta de secuencias, pasos y rutinas para las coreografías y presentaciones.
- Uso de diversas técnicas de baile, movimiento y expresión corporal.
- Realización de rutinas de acondicionamiento físico y elongación para prevenir lesiones.
- Preparación de coreografías para presentaciones individuales y de grupos.
- Realización de presentaciones de danza en escenario y frente a cámara.
- Aprendizaje rápido y preciso de coreografías y seguimiento de las indicaciones del director.
- Planificación de rutinas de baile adaptadas al grupo y el objetivo de la práctica.

ESTUDIOS

habilidades basicas, 08/2021 - 06/2024

escuela preparatoria oficial anexa a la normal #1 - estado de méxico

BAILE

- estuve en una agencia profesional de bailarines
- participe en eventos sociales